

主催  NPO法人
ひとしゅが

来場
プレゼント!
オリジナル風船
差し上げます!

キーモンも
やって来るよ!



空と海と ボクのココロ

2023
in 香川



2023.8月
26・27
(土) (日)
10:00~16:00

イオンモール高松
1階フォレストコート
入場無料

アルコールに関する困りごと
ありませんか?
大切なひとのために
私たちもいっしょに考えます。

お酒の悩み
相談しよう
そうしよう!!



不安な気持ちを
話してみる!



お酒に関する 相談コーナー

専門家に相談してみましよう!

家族、友人、仕事仲間のお酒の飲み方で
心配ごと、困りごとは無いですか?
お気軽にお話頂ける、個別の相談ブースで
お待ちしております。(相談無料)



アドバイスはもちろん
専門病院や施設、
自助グループもご案内します。

飲まない人も
知っておこう!

シールを
はるだけ



アルコールパッチテスト アルコールパッチテストで 自分の体質を知っておきましょう!!

日本人の約40%がアルコールに弱い体質だと
いわれています。お酒を受け付けない体質の
人が飲みすぎでは危険です。また、飲める体質の
人は依存症に陥るリスクが高いとされています。
自分の身を自分で守るためにも自分の体質を
把握しておくことは重要です。

クイズで学ぼう
プレゼントをもらおう!

楽しい
参加賞
あり!



アルコール依存症クイズ 知ってるようで知らない 「依存症」について知りましよう!

アルコール依存症の人にまわりの人は何が
できるでしょうか? また、してはいけないこと
は何でしょうか?
クイズを通じて正しい知識を!

ホームページ メール



お酒の問題、解決のためにまずは相談!

<http://www.hitoshuga.com/>
hitoshuga@gmail.com